

Multiple-Choice-Quiz: Messbare Indikatoren der Vitalfunktionen

1. Welche vier Vitalparameter zählen zu den klassischen Vitalzeichen?

- 1 A) Puls, Blutdruck, Atemfrequenz, Temperatur
- 2 B) Blutzucker, Puls, EKG, Temperatur
- 3 C) Sauerstoffsättigung, Blutdruck, Gewicht, Puls
- 4 D) Atemfrequenz, Reflexe, Temperatur, Schmerz

2. Normbereich der Herzfrequenz beim Erwachsenen in Ruhe?

- 1 A) 40–60 / min
- 2 B) 60–100 / min
- 3 C) 100–140 / min
- 4 D) >140 / min

3. Was misst die Sauerstoffsättigung (SpO₂)?

- 1 A) Den Sauerstoffgehalt im Gewebe
- 2 B) Den Anteil des oxygenierten Hämoglobins
- 3 C) Die Atemtiefe
- 4 D) Die Lungenkapazität

4. Ab welcher Körpertemperatur spricht man von Fieber?

- 1 A) 37,0 °C
- 2 B) 37,5 °C
- 3 C) 38,0 °C
- 4 D) 39,0 °C

5. Normale Atemfrequenz eines Erwachsenen in Ruhe?

- 1 A) 8–10 / min
- 2 B) 12–20 / min
- 3 C) 20–30 / min
- 4 D) 30–40 / min

6. Was bedeutet der systolische Blutdruckwert?

- 1 A) Druck in der Entspannungsphase des Herzens
- 2 B) Druck während der Herzkammerfüllung
- 3 C) Druck während der Herzkontraktion
- 4 D) Mittlerer arterieller Druck

7. Welcher SpO₂-Wert gilt beim gesunden Erwachsenen als normal?

- 1 A) 85–90 %
- 2 B) 90–94 %
- 3 C) 95–100 %
- 4 D) 100–105 %

8. Was überprüft die Glasgow Coma Scale?

- 1 A) Die Schmerzintensität
- 2 B) Den Bewusstseinszustand
- 3 C) Die Atemqualität
- 4 D) Den Kreislaufstatus

Lösungsschlüssel

- 1: A
- 2: B
- 3: B
- 4: C
- 5: B
- 6: C
- 7: C
- 8: B