

Mikromethodik: Stadt-Land-Fluss – Vitalfunktionen

Ziel der Lerneinheit:

Der Auszubildende kann die messbaren Indikatoren der Vitalfunktionen, deren Normwerte bei Erwachsenen sowie geeignete Messgeräte benennen.

Spielidee (10–20 Minuten):

Das Spiel funktioniert nach dem Prinzip von „Stadt-Land-Fluss“. Ein Buchstabe wird zufällig gewählt. Zu diesem Buchstaben müssen passende Begriffe zu den Kategorien gefunden werden.

Kategorien:

- 1. Vitalfunktion (z.B. Puls, Blutdruck, Temperatur, Atmung)
- 2. Messgerät (z.B. Stethoskop, Thermometer, Pulsoximeter)
- 3. Normwert Erwachsener (z.B. 60–80/min, 36,5–37,4 °C)
- 4. Abweichung/Beobachtung (z.B. Tachykardie, Hypertonie)
- 5. Pflegerische Maßnahme

Spielregeln:

- Ein Buchstabe wird bestimmt (z.B. durch ABC-Karten oder Zufallsgenerator).
- Alle Teilnehmenden füllen die Tabelle aus.
- Für jede richtige und fachlich korrekte Antwort gibt es 1 Punkt.
- Einzigartige Antworten erhalten 2 Punkte.
- Nach jeder Runde erfolgt eine kurze fachliche Besprechung.

Spielvorlage:

Buchstabe	Vitalfunktion	Messgerät	Normwert	Abweichung	Maßnahme

Abschluss – Reflexion:

- Welche Begriffe waren schwierig?
- Welche Normwerte musstest du nachschlagen?
- Was konntest du neu lernen oder festigen?

- Fühlst du dich sicherer im Benennen der Vitalfunktionen?