

Diabetes mellitus Typ 2

- ① Definieren Sie die Erkrankung „Diabetes mellitus“.

- ② Nennen Sie den Nüchternblutzuckerwert eines gesunden, erwachsenen Menschen.

- ③ Beschreiben Sie, was im Körper eines gesunden Menschen passiert, um den Blutzucker nach einer Mahlzeit zu senken.



④ Bringen Sie die Ursache/Entstehung des Diabetes in die richtige Reihenfolge: (1-11)

- Eine Insulinresistenz entsteht
- Körperzellen werden unempfindlicher gegen Insulin
- Ein relativer Insulinmangel entsteht
- Die Insulinmenge reicht nicht mehr aus, um den Blutzucker in die Zellen zu schleusen
- Der Körper versucht, diesen Insulinmangel auszugleichen
- Zahl der Bindungsstellen für Insulin an der Körperoberfläche nimmt ab
- Insulinproduktion in den Beta-Zellen des Pankreas wird gesteigert
- Überlastung des Pankreas
- Insulinproduktion geht zurück
- Ein absoluter Insulinmangel entwickelt sich
- Insulinspritzen sind notwendig

⑤ Nennen Sie die 3 Hauptsäulen der Therapie eines Diabetes mellitus.

⑥ Ordnen Sie die das Stufenschema der Behandlung eines Diabetes richtig zu:

- | | |
|-----------|---|
| Stufe 1 • | ○ Monotherapie mit einem oralen Antidiabetikum
(meist Metformin) |
| Stufe 2 • | ○ Insulintherapie, evtl. in Kombination mit einem oralen Antidiabetikum |
| Stufe 3 • | ○ Kombination zweier oraler Antidiabetika oder Insulin |
| Stufe 4 • | ○ Diabetes Schulung und Lebensstiländerung (Gewichtsreduktion, Bewegung, Ernährung, Rauchstopp) |

⑦ Nennen Sie 5 Symptome einer **Hyper**glykämie

⑧ Nennen Sie 3 Maßnahmen bei einer **Hyper**glykämie



⑨ Nenne Sie 5 Symptome einer **Hypo**glykämie



⑩ Nennen Sie 3 Maßnahmen bei einer **Hypo**glykämie
