

## Diabetes mellitus Typ 2

① Definieren Sie die Erkrankung „Diabetes mellitus“.

---

---

---

---

---

② Nennen Sie den Nüchternblutzuckerwert eines gesunden, erwachsenen Menschen.

---

③ Beschreiben Sie, was im Körper eines gesunden Menschen passiert, um den Blutzucker nach einer Mahlzeit zu senken.

---

---

---

---

---

---

---

---

---



④ Bringen Sie die Ursache/Entstehung des Diabetes in die richtige Reihenfolge: (1-11)

- ☐ Eine Insulinresistenz entsteht
- ☐ Körperzellen werden unempfindlicher gegen Insulin
- ☐ Ein relativer Insulinmangel entsteht
- ☐ Die Insulinmenge reicht nicht mehr aus, um den Blutzucker in die Zellen zu schleusen
- ☐ Der Körper versucht, diesen Insulinmangel auszugleichen
- ☐ Zahl der Bindungsstellen für Insulin an der Körperoberfläche nimmt ab
- ☐ Insulinproduktion in den Beta-Zellen des Pankreas wird gesteigert
- ☐ Überlastung des Pankreas
- ☐ Insulinproduktion geht zurück
- ☐ Ein absoluter Insulinmangel entwickelt sich
- ☐ Insulinspritzen sind notwendig

⑤ Nennen Sie die 3 Hauptsäulen der Therapie eines Diabetes mellitus.

---

---

---

⑥ Ordnen Sie die das Stufenschema der Behandlung eines Diabetes richtig zu:

- |           |   |
|-----------|---|
| Stufe 1 ● | ○ Monotherapie mit einem oralen Antidiabetikum (meist Metformin)                                |
| Stufe 2 ● | ○ Insulintherapie, evtl. in Kombination mit einem oralen Antidiabetikum                         |
| Stufe 3 ● | ○ Kombination zweier oraler Antidiabetika oder Insulin  |
| Stufe 4 ● | ○ Diabetes Schulung und Lebensstiländerung (Gewichtsreduktion, Bewegung, Ernährung, Rauchstopp) |

⑦ Nennen Sie 5 Symptome einer **Hyperglykämie**

---

---

---

---

---

⑧ Nennen Sie 3 Maßnahmen bei einer **Hyperglykämie**

---

---

---

⑨ Nenne Sie 5 Symptome einer **Hypoglykämie**

---

---

---

---

---

⑩ Nennen Sie 3 Maßnahmen bei einer **Hypoglykämie**

---

---

---