

LF 7 c.9 Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege Teil 1 – Präsenzunterricht



Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege

	Seite
Einstieg: Isabells Blog – Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege	02
Übertragungsweg (Infektionsquelle → Übertragung → Eintrittspforte)	03
Aufgaben: Infektionen/ Erreger/ Übertragungswege	04
Aufgabe: Eintrittspforten auf der chirurgischen Station	05
Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege Theorie/ Praxis	06
Nosokomiale Infektion	07
Aufgabe: Im Krankenhaus erworbene Wundinfektion	08
Abschluss: Zusatzaufgabe Aufgabe Hygienefachwörter A B C	09

LF 7 c.9 Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege – Isabells Blog

Hygiene kommt vom griechischen Wort "hygíeia", was „Gesundheit“ bedeutet. Der Begriff bezieht sich auf Maßnahmen, die dazu dienen die Gesundheit zu erhalten und Krankheiten zu verhindern.

LF 7 c.1: Isabells Blog

- Isabell Schütte/ Isa; 19 Jahre; Ausbildung GKPH; 2. Ausbildungsjahr
- Einsatz im Krankenhaus: Bauchchirurgie mit 32 Betten

KollegInnen von Station: Stationsleitung: Kathrin; Praxisanleiterin: Nicole;
Pflegefachpersonen: Faven, Meike Azubi zum Pflegefachmann: Noah



Blogbeitrag 1: ... Während ich den Blutdruck eines Patienten gemessen habe, kamen auf einmal drei Ärzte und Faven ins Zimmer. Faven zischte kurz im Vorbeigehen: „Visite“, zwei der Ärzte entfernten einen größeren Verband am Bauch des Patienten. Darunter sah es nicht gut aus. Der dritte Arzt verhandelte mit dem Patienten, wie lange er wohl noch bleiben muss. Notdürftig wurde die Wunde zugedeckt und die Visite beim nächsten Patienten fortgesetzt. Nachdem die Visite noch vor 8 Uhr fertig war, mussten Faven und ich uns richtig beeilen, die Verbände bis zum Frühstück wieder zu erneuern ...



Hygiene-Thema:

Blogbeitrag 3: ... Ich musste eine Patientin waschen. Was neu war, waren die vielen Schläuche, die aus der Patientin rauskamen und das Waschen schon eine bisschen komplizierter machten. Wo die Schläuche alle herkommen und reingehen und wofür die wohl gut sind? ...

Blogbeitrag 12: ... Als die Patientin vor dem Bett stand, sah sie an ihrem Körper herunter und betastete die drei Schläuche, die aus dem Bauch herauskamen. ...



Hygiene-Thema:

Blogbeitrag 6: ... Gestern Nachmittag muss wohl ein Patient mit einer unklaren, ansteckenden Krankheit gekommen sein, und der diensthabende Arzt bestand darauf, dass der Patient in ein Zimmer gelegt werden sollte, in dem zwei frischoperierte mit großen Bauchwunden lagen. Meike von der Spätschicht hat sich geweigert, den Patienten in das Zimmer zu legen. Aber der Arzt hat darauf bestanden, dass der Patient in das Zimmer kommt. Da müssen ganz schön die Fetzen geflogen sein! ...



Hygiene-Thema:

Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege



Übertragungsweg

Übertragungsweg:¹ Die meisten Krankheitserreger haben einen typischen Übertragungsweg. Weiß man, wie ein Erreger übertragen wird, kann man Infektionen durch bestimmte Hygienemaßnahmen vermeiden.

Infektionsquelle:

- exogene Infektion: Erreger aus der Umgebung
- endogene Infektion: Erreger aus dem **eigenen** Körper

Übertragung:

- direkt: von einem Menschen direkt auf einen anderen Menschen
- indirekt: über einen Zwischenträger wie z.B. Gegenstände, Wasser, Lebensmittel

Kontaktinfektion: direkter oder indirekter Kontakt mit erregerhaltigem Material
Sputum, Urin, Stuhl, Blut, Samen- oder Vaginalflüssigkeiten, Eiter, ...
durch Tröpfcheninfektion, Schmierinfektion ...

Eintrittspforte:

- natürliche Körperöffnungen
- künstliche Körperöffnungen

¹ Vgl. I care Pflege, 2020, S. 297 ff.

Aufgaben zu Infektionen/ Erreger/ Übertragungswege:

Blögeintrag

Meine Praxisanleiterin Nicole drückt bei der Hygiene kein Auge zu. Hier auf der Chirurgie wird die Hygiene viel wichtiger genommen als in meinen Einsätzen im Altenpflegeheim oder beim ambulanten Pflegedienst.

Ich habe Nicole gefragt, warum das so ist, und sie hat mir die folgenden Aufgaben gestellt ...

Aufgabe 1: Welche **Infektionen** werden unterschieden?

exogene Infektion

Erläutere: _____

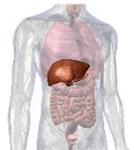
Beispiel: _____



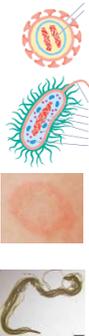
endogene Infektion

Erläutere: _____

Beispiel: _____



Aufgabe 2: Welche **Erreger** kennst du? Nenne die Erregergruppe sowie ein Beispiel.



_____ z.B. _____

_____ z.B. _____

_____ z.B. _____

_____ z.B. _____

Aufgabe 3: Welche **Übertragungswege** werden unterschieden?

direkte Übertragung – erläutere: _____

indirekte Übertragung – erläutere: _____

LF 7 c.9 Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege



Hygienehandeln in der chirurgischen Pflege – Diskrepanz Theorie/ Praxis

→ Keimverschleppung vermeiden !!!

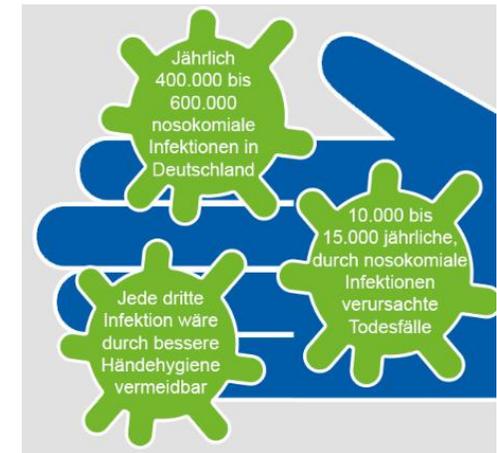
Aufgabe 5:

		Person(en) Wer?	Hygiene-Problem(e) Warum → Theorie/ Praxis?
	Blogeintrag 1: ... zwei der Ärzte entfernten einen größeren Verband am Bauch des Patienten. Darunter sah es nicht gut aus. ... Notdürftig wurde die Wunde zugedeckt und die Visite beim nächsten Patienten fortgesetzt. ...		
	Blogeintrag 3: ... Ich musste eine Patientin waschen. Was neu war, waren die vielen Schläuche , die aus der Patientin rauskamen und das Waschen schon eine bisschen komplizierter machten. ... Blogeintrag 12: ... Die Patientin betastete die drei Schläuche , die aus ihrem Bauch herauskamen. ...		
	Blogeintrag 6: ... Patient mit einer unklaren, ansteckenden Krankheit gekommen sein, und der diensthabende Arzt bestand darauf, dass der Patient in ein Zimmer gelegt werden sollte, in dem zwei frischoperierte mit großen Bauchwunden lagen. Meike von der Spätschicht hat sich geweigert, den Patienten in das Zimmer zu legen. ...		

Nosokomiale Infektion

Definition „Nosokomiale Infektion“

- Eine nosokomiale Infektion (von altgriechisch νόσος *nósos*, deutsch ‚Krankheit‘ sowie κομῆν *komein*, deutsch ‚pflegen‘) oder Krankenhausinfektion (*Nosokomeion* für ‚Krankenhaus‘) ist eine Infektion, die im Zuge eines Aufenthalts oder einer Behandlung in einem Krankenhaus oder einer Pflegeeinrichtung auftritt.²
- Eine nosokomiale Infektion ist eine Infektion, die im Krankenhaus, im Pflegeheim oder ambulant durch ärztliche oder pflegerische Maßnahmen erworben wurde und vorher nicht bestand.³
- Eine Infektion wird als nosokomial bezeichnet, wenn der Infektionstag (= Tag mit dem ersten Symptom) frühestens der Tag 3 des Krankenhausaufenthaltes ist.⁴



Internationaler Tag der Händehygiene 2015

Nosokomiale Infektion:¹

- Harnwegsinfekte mit 40%
- Infektionen der unteren Atemwege mit 20%
- Postoperative Wundinfektionen mit 14%
- Primäre Sepsis oder Blutvergiftung mit 8%

² Vgl. Wikipedia, 2026 - https://de.wikipedia.org/wiki/Nosokomiale_Infektion

³ Vgl. I care Pflege, 2020, S. 299

⁴ Vgl. Robert Koch Institut, 2017, S. 6 - https://www.nrz-hygiene.de/fileadmin/nrz/module/KISS_Definitionen_E-Book_Neuaufgabe_06_2017.pdf



Im Krankenhaus erworbene Wundinfektion.

Wie gelangen Erreger in eine **iatrogene, aseptische Wunde**?

Aufgabe 6: Füllen Sie die Tabelle aus:

Erreger können in die Wunde gelangen,	Infektionsquelle	Hygienische Maßnahme(n)
a) durch die Hände des Krankenhauspersonals	<i>Hände beim Verbandwechsel</i>	_____
b) durch die Kleidung des Krankenhauspersonals	<i>Kleidung z.B. Stickjacke, Kittel</i>	_____
c) durch die Nähe zu infizierten Mitpatienten	<i>Mitpatient mit Infektion</i>	_____
d) durch kontaminierte Instrumente	<i>Kontaminierte Pinzette beim VW</i>	_____
e) durch unhygienisches Verhalten	<i>Pflegepersonal mit Schnupfen, Fieber</i>	_____
f) durch Drainagen, Sonden, Katheter, ...	<i>Schläuche auf dem Boden</i>	_____
g) durch kontaminiertes Wasser	<i>Anus und Beinwunde keine Wundabdeckung beim Duschen</i>	_____

→ **Ausblick:** LF 7c.10 Chirurgische Wunden und LF 7c.12 Chronische Wunden

Abschlussaufgabe: Hygienefachwörter A B C

Zusatz-Aufgabe: Schreiben Sie in jedes Feld ein Fachwort mit dem entsprechenden Anfangsbuchstaben, was Ihnen zum Thema Hygiene einfällt sowie eine kleine Erklärung.⁵

A	aseptisch →	_____
B		_____
C		_____
D		_____
E	exogene Infektion →	_____
F		_____
G		_____
H	Hygiene →	_____
I	iatroge Wunde →	_____
J		_____
K	kontaminiert →	_____
L		_____
M		_____

N	nosokomiale Infektion →	_____
O		_____
P		_____
Q		_____
R		_____
S		_____
T		_____
U		_____
V		_____
W		_____
X	Xerose → trockene Haut, erhöhtes Infektionsrisiko	_____
Y	Yersinien → Durchfallverursachende Bakterien	_____
Z	Zoonose → Infektionserkrankung von Tier auf Mensch	_____

⁵ Vgl. u.a. Hygienewelten 2026 - <http://www.hygiene-welten.de/hygiene-abc>