

Praktische Prüfung LF 3B

Freitag, den 04.07.2025 – GKPH 25/04

➤ Vitalzeichenkontrolle

➤ Intimpflege im Bett

Station 1	Station 2
Frau Loos	Frau Irmischer

09:00-09:20 Uhr	Kaasem	Strida
09:20-09:40 Uhr	Rewan	Clara
09:40-10:00 Uhr	Mina	Fatoumatta
10:30-10:50 Uhr	Dijla	Ivan
10:50-11:10 Uhr	Arda	Esperanza
11:10-11:30 Uhr	Jilan	Ousamn
12:30-12:50 Uhr	Shahad	Esranur
12:50-13:10 Uhr	Iman M.	Gerrit
13:10-13:30 Uhr	Katjana	Iman Z.



Praktische Prüfung LF 3B: → Vitalzeichenkontrolle → Intimpflege im Bett

Fallsituation:	<p>Sie arbeiten auf einer geriatrischen Station.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sie sollen bei Frau/ Herrn Wilhelm die Vitalzeichen Puls und Blutdruck messen und in die Kurve eintragen ➤ Sie sollen bei Frau/ Herrn Wilhelm eine Intimpflege im Bett durchführen. <p>Sie haben Frau/ Herrn Wilhelm bereits informiert, dass Sie gleich kommen um die Vitalzeichen zu messen und um die Intimpflege im Bett durchzuführen.</p> <p>Frau/ Herr Wilhelm hat Ihnen gesagt, dass das Wasser lauwarm sein soll.</p>
Aufgaben:	<p>Vorbereitung: Im Materialraum: Materialvorbereitung</p> <p>Durchführung: Im Patienten-/ Bewohnerzimmer: Puls und Blutdruck messen und in Kurve eintragen Intimpflege im Bett durchführen</p> <p>Nachbereitung: Im Patientenzimmer Im Materialraum</p>

Dokumentation Frau/ Herr Wilhelm:

Tag/ Monat: **03.07.** **04.07.** **05.07.**

Temp.	Puls			
40	140			
39	120			
38	100			
37	80			
36	60			
35	40			
RR:				



Praktische Prüfung LF 3B: Vitalzeichenkontrolle u. Intimpflege im Bett

Fallsituation:	<p>Sie arbeiten auf einer geriatrischen Station.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sie sollen bei Frau/ Herrn Wilhelm die Vitalzeichen Puls und Blutdruck messen und in die Kurve eintragen ➤ Sie sollen bei Frau/ Herrn Wilhelm eine Intimpflege im Bett durchführen. <p>Sie haben Frau/ Herrn Wilhelm bereits informiert, dass Sie gleich kommen um die Vitalzeichen zu messen und um die Intimpflege im Bett durchzuführen. Frau/ Herr Wilhelm möchte lauwarmes Wasser haben.</p>
Ihre Aufgaben:	<p>Vorbereitung: im Materialraum – Materialvorbereitung durchführen</p> <p>Durchführung: im Patientenzimmer – RR u. Puls messen u. in Kurve eintragen; Intimpflege durchführen</p> <p>Nachbereitung: im Patientenzimmer und im Materialraum durchführen</p>

Name des Prüflings: _____ Note: _____

Arbeitsschritt(e)		Prüfungsnotizen				
Im Materialraum: Benötigte Materialien für eine Intimpflege herrichten.						
<input type="checkbox"/> An Tür klopfen u. eintreten – Händedesinfektion – Anwesenheitslicht einschalten						
Bei allen nachfolgenden Schritten zu pflegende Person einbeziehen!						
<input type="checkbox"/> Im Patienten-/ Bewohnerzimmer: ggf. Licht an; Fenster zu (ggf. Vorhang zu); Abfall u. Wäscheabwurf positionieren						
<input type="checkbox"/> Händedesinfektion						
<input type="checkbox"/> Handschuhe anziehen - Arbeitsfläche desinfizieren - Handschuhe ausziehen Material auf Arbeitsfläche vorbereiten; Schutzschürze anziehen						
<input type="checkbox"/> Bett auf Arbeitshöhe bringen; Pflegebedürftigen positionieren (Kopfteil)						
<input type="checkbox"/> Bettdecke entfernen (Bettdeckenablage vom Pflegebett nutzen)						
<input type="checkbox"/> Hygienische Händedesinfektion - Handschuhe anziehen						
<input type="checkbox"/> Ggf. Bettschutz (Handtuch oder Patientenunterlagen) platzieren						
<input type="checkbox"/> Ggf. Unterkörper auskleiden - Vorlage / Pants entfernen						
<input type="checkbox"/> Während der Intimwäsche die Intimsphäre des Pflegebedürftigen wahren						
Bauchdecke, Leisten und Oberschenkel waschen und abtrocknen						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Frau</th> <th style="text-align: center;">Mann</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wischrichtung von vorne (vom Schambein ausgehend) nach hinten (Richtung Anus) innere Schamlippen waschen, äußere Schamlippen waschen abtupfen/ abtrocknen</td><td>Penisschaft waschen Vorhaut zurückziehen Eichel waschen und trocken tupfen Vorhaut wieder vorschlieben Hoden waschen/ abtrocknen</td></tr> </tbody> </table>		Frau	Mann	Wischrichtung von vorne (vom Schambein ausgehend) nach hinten (Richtung Anus) innere Schamlippen waschen, äußere Schamlippen waschen abtupfen/ abtrocknen	Penisschaft waschen Vorhaut zurückziehen Eichel waschen und trocken tupfen Vorhaut wieder vorschlieben Hoden waschen/ abtrocknen	
Frau	Mann					
Wischrichtung von vorne (vom Schambein ausgehend) nach hinten (Richtung Anus) innere Schamlippen waschen, äußere Schamlippen waschen abtupfen/ abtrocknen	Penisschaft waschen Vorhaut zurückziehen Eichel waschen und trocken tupfen Vorhaut wieder vorschlieben Hoden waschen/ abtrocknen					
<input type="checkbox"/> Pflegebedürftigen auf Seite positionieren (Sturz! zu sich drehen oder Bettgitter nutzen)						
<input type="checkbox"/> Waschen/ trocknen von Gesäß u. Analfalte (Wischrichtung - Keimverschleppung)						
<input type="checkbox"/> Handschuhe ausziehen und hygienische Händedesinfektion						
<input type="checkbox"/> Ggf. Pants anziehen bzw. Unterhose anziehen u. Vorlage einbringen						
<input type="checkbox"/> Pflegeempfänger zudecken und positionieren - Kopfteil hochstellen						
<input type="checkbox"/> Bett runterfahren, Klingel in Reichweite, ggf. Fenster auf, ggf. Vorhang auf						
<input type="checkbox"/> Wischdesinfektion Ablagetisch im Patienten-/ Bewohnerzimmer						
<input type="checkbox"/> Anwesenheitslicht ausschalten						
Im Materialraum:						
<input type="checkbox"/> Waschwasser entsorgen (in die Toilette)						
<input type="checkbox"/> Hygienische Händedesinfektion und Handschuhe anziehen						
<input type="checkbox"/> Wischdesinfektion von Waschschale u. Material die im Patz Zimmer waren						
<input type="checkbox"/> Weitere Nachbereitung im Materialraum (hygienisch) durchführen						

Name des Prüflings: _____



Dokumentation Frau/ Herr Wilhelm:

Tag/ Monat: 03.07. 04.07. 05.07.

Temp.	Puls			
40	140			
39	120			
38	100			
37	80			
36	60			
35	40			
RR:				

Prüfungsnotizen zur Vitalzeichenkontrolle: