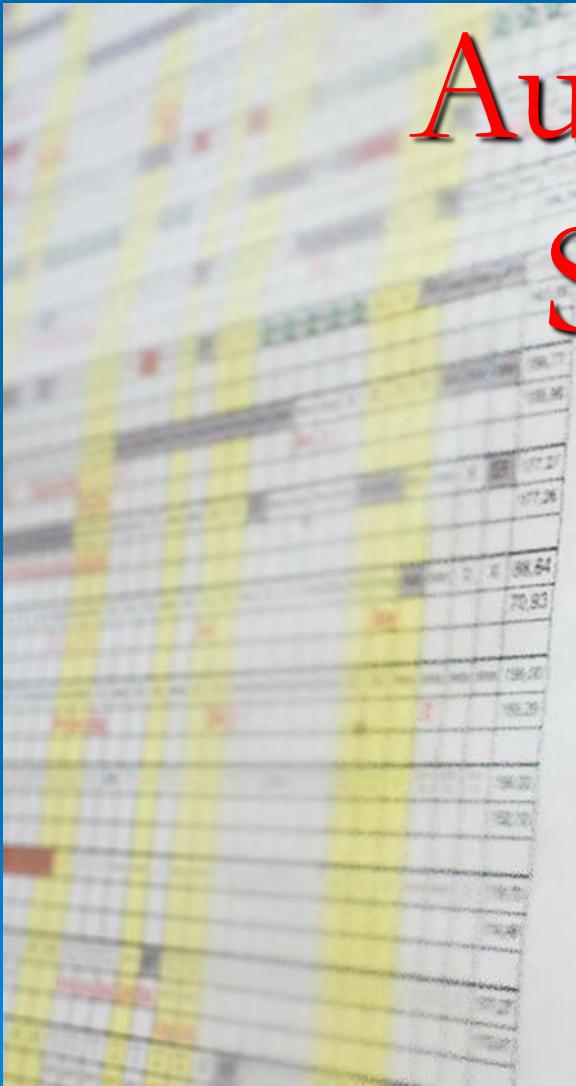


Dienstplangestaltung für

Auszubildende/

Studierende

Dienst	Kürzel	Bezeichnung	
1F01	1F01	WB1 Frühdienst 01	06:30 - 10:30 (30)
1F02	1F02	WB1 Frühdienst 02	13:30 - 21:00 (30)
1S01	1S01	WB1 Spätdienst 01	16:00 - 22:00 (30)
1S02	1S02	WB1 Spätdienst 02	19:45 - 04:15 (30)
2F01	2F01	WB2 Frühdienst 01	06:45 - 10:45 (30)
2F02	2F02	WB2 Frühdienst 02	13:45 - 21:15 (30)
2S01	2S01	WB2 Spätdienst 01	16:00 - 22:00 (30)
2S02	2S02	WB2 Spätdienst 02	19:00 - 04:00 (30)
3F01	3F01	WB3 Frühdienst 01	06:50 - 10:50 (30)
3F02	3F02	WB3 Frühdienst 02	13:50 - 19:50 (30)
3S01	3S01	WB3 Spätdienst 01	13:50 - 21:50 (30)
3S02	3S02	WB3 Spätdienst 02	16:00 - 22:00 (30)
1F03	1F03	WB1 Frühdienst 03	17:30 - 19:30 (30)
3S03	3S03	WB3 Spätdienst 03	19:00 - 22:00 (30)



Inhalte

- Allgemeine Vorgaben
- Minderjährige Auszubildende
- Schwangere und stillende Auszubildende
- Generelle Tipps und Tricks
- FAQs



Allgemeine Vorgaben

- wöchentliche Arbeitszeit (Schule/ Station) 38,5h
- tägliche Arbeitszeit (Schule, regulärer Früh- o. Spätdienst) = 7,7h
- Schichtzeit = Arbeitszeit + Pausenzeit
- monatliche Arbeitszeit: Zahl der regulären Arbeitstage (normale Werkstage ohne Feiertage und Wochenenden) x 7,7h

Allgemeine Vorgaben

- Ruhezeit zwischen 2 Diensten mind. 10h → deshalb bei kurzem Wechsel evtl. andere Arbeitszeiten (früher SD bis 20:00 → FD ab 6:00)
- Arbeit am Wochenende max. jedes 2. WE
- generell wünschenswert: wenig kurze Wechsel
- freie Tage für Wochenend-/ Feiertagsausgleich möglichst zusammenhängend

Allgemeine Vorgaben

- in der 2. Ausbildungshälfte können Nächte geplant werden → diese werden in der Einsatzplanung unter „NW“ (Nachtwachen) angegeben; meistens 2-3; diese gerne am Stück planen

von	bis	Name	GebDat	Alter	Kurs	Kursleitung	Planstunden*	Tags	NW
St. Joseph Augenabteilung 0.1/0.2									
02.05.2023	18.06.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	246,4	32	30
28.06.2023	17.09.2023	Nguefack, Franck	17.04.1997	25	2022/10A	Fr. Bruns-Nageler	446,6	58	0
10.07.2023	30.07.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	115,5	15	0
02.10.2023	29.10.2023	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	146,3	19	0
09.02.2024	10.03.2024	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	161,7	21	30

Allgemeine Vorgaben

- Urlaub: wird i.d.R. von der Schule verplant;
ABER: gesetzliche Änderung seit 2024 besagt, dass Azubis im 2. und 3. Lehrjahr jeweils einen zusätzlichen Urlaubstag (30+1) pro Ausbildungsjahr erhalten als Schichtausgleich; d.h. Azubis können ggf. den zusätzlichen Urlaubstag selbst wählen



Minderjährige Auszubildende

- Jugendlich: 15- <18 Jahre
- Max. 8h pro Tag und 40h pro Woche an 5 Tagen pro Woche → nach einer Schulwoche: freies Wochenende!



Minderjährige Auszubildende

Ruhepausen:

- 30 min bei Dienst 4,5h – max. 6h;
- 60 min bei Arbeitszeit >6h
- Kann gesplittet werden in mind. 15min- Blöcke
- Mind. 1h nach Arbeitsbeginn und spätestens 1h vor Ende → Azubi letzte 30 Minuten eher gehen lassen, ist nicht zulässig
- >4,5 h ohne Pause nicht gestattet



Minderjährige Auszubildende

- Schichtzeit = Arbeitszeit plus Pausen max. 10h
- Mind. 12h Ruhephase zwischen zwei Diensten → kurze Wechsel nicht möglich
- Generell Arbeitszeit zwischen 6:00 und 20:00
- Nachtdienste sind **nicht** möglich
- Wochenendarbeit ist möglich, aber Ausgleich muss in **derselben** Woche erfolgen
- Mind. 2 freie Wochenenden im Monat



Minderjährige Auszubildende

Feiertage:

- Arbeit an Feiertagen erlaubt
- Am 24. und 31.12. bis 14:00
- Arbeit am 25.12.; 1.1.; Ostersonntag und 1.5. ist für Minderjährige **nicht** erlaubt
- Wenn an gesetzlichen Feiertagen gearbeitet wurde, müssen diese Tage in der **selben** oder der **folgenden Woche** zurückgegeben werden



Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

- Schwangerschaft nicht gleichbedeutend mit Beschäftigungsverbot!
- Beschäftigungsverbot kann von behandelndem Arzt/ Ärztin oder dem AG ausgesprochen werden
- (Weiter-) Beschäftigung ist möglich, wenn der AG bestimmte Anforderungen erfüllen kann

Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

Anforderungen der Beschäftigung:

- Keine gefährlichen Arbeiten (Röntgenstrahlen, Gefahrstoffe,...)
- Kein Kontakt mit Körperflüssigkeiten; ansteckenden Patienten
- Kein Gefährdungspotential durch Alleinarbeit



Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

- Kein Heben und Tragen (gilt bei Schwangeren)
- Dienstende spätestens 20 Uhr
- **Zusätzlich für Stillende:** 1h Arbeitsbefreiung zum Stillen

Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

Mutterschutz:

- Keine Beschäftigung 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung
- → nur bei ausdrücklichem Wunsch der Mutter ist eine Beschäftigung in diesen Zeiträumen möglich



Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

- ununterbrochene Ruhezeit nach Arbeitsende
mind. 11h
- Arbeitszeit nur zwischen 6 und 20Uhr → keine
Nächte!
- Beschäftigungsverbot an Sonn- und Feiertagen!
(außer die Schwangere/ Stillende erklärt sich
ausdrücklich dazu bereit)

Generelle Tipps und Tricks

- Mit feststehenden Terminen (PA-Tage; Prüfungen etc.) beginnen
- Möglichst direkt im DP-Programm eintragen

von	bis	Name	GebDat	Alter	Kurs	Kursleitung	Planstunden*	Tage	NW	Bemerkungen
St. Joseph Augenabteilung 0.1/0.2										
02.05.2023	18.06.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	246,4	32	30	Bitte eine PLK 2 durch eine/n Praxisanleiter:in der Einrichtung planen!
28.06.2023	17.09.2023	Nguefack, Franck	17.04.1997	25	2022/10A	Fr. Bruns-Nageler	446,6	58	0	
10.07.2023	30.07.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	115,5	15	0	
02.10.2023	29.10.2023	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	146,3	19	0	
09.02.2024	10.03.2024	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	161,7	21	30	

Praxisleiter ✓ / ✓ / ✓ - OT je nach Monat anstreben

- Soll-Arbeitszeit des Einsatzes ist in der Einsatzplanung angegeben

FAQs

- Wie viele Dienste darf ein:e minderjährige:r Auszubildende:r am Stück arbeiten?
- Wie viele Arbeitsstunden hat der Oktober 2026 und Dezember 2026?
- Darf ein:e 17-jährige:r Auszubildende:r am 31.10.26 arbeiten?
- Wie lang sind jeweils die Arbeits- und Schichtzeiten für a) eine:n volljährige:n Auszubildende:n b) eine:n Minderjährige:n? c) eine stillende Auszubildende?

Kalender 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do <small>Neujahr</small>	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr <small>Tag der Arbeit</small>	1 Mo 23	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So <small>Allerheiligen</small>	1 Di
2 Fr	2 Mo	6 2 Mo	10 2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	45 2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr <small>Karfreitag</small>	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa <small>Tag der Dt. Einheit</small>	3 Di	3 Do
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo 19	4 Do <small>Fronleichnam</small>	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo	2 5 Do	5 Do	5 So <small>Ostern</small>	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Di <small>Heilige Drei Könige</small>	6 Fr	6 Fr	6 Mo <small>Ostermontag</small> 15	6 Mi	6 Sa	6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa	7 Mo 50
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo	7 9 Mo	11 9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	46 9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So <small>Muttertag</small>	10 Mi	10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo	3 12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo 42	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16	13 Mi	13 Sa	13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do <small>Christi Himmelfahrt</small>	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo <small>Rosenmontag</small> 8	16 Mo 12	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 34	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo	4 19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo 43	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa	20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo 39	21 Mi	21 Sa	21 Mo 52
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo 9	23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So <small>Pfingsten</small>	24 Mi	24 Fr	24 Mo 35	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do <small>Heiligabend</small>
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo <small>Pfingstmontag</small> 22	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So <small>Ende der Sommerzeit</small>	25 Mi	25 Fr <small>1. Weihnachtstag</small>
26 Mo	5 26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo 44	26 Do	26 Sa <small>2. Weihnachtstag</small>
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa	27 Mo 31	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Do	29 So <small>Beginn der Sommerzeit</small>	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So <small>1. Advent</small>	29 Di	
30 Fr		30 Mo 14	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	49 30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo 36		31 Sa <small>Reformationstag</small>		31 Do <small>Silvester</small>

Quellen

- **ArbZG:** Arbeitszeitgesetz
- **JArbSchG:** Gesetz zum Schutze der arbeitenden Jugend (Jugendarbeitsschutzgesetz)
- **MuSchG:** Gesetz zum Schutz von Müttern bei der Arbeit, in der Ausbildung und im Studium (Mutterschutzgesetz)