

# Dienstplangestaltung für

## Auszubildende/ Studierende



Dienst	Kürzel	Bezeichnung	
1F01	1F01	WB1 Frühdienst 01	06:30 - 10:30 (30)
1F02	1F02	WB1 Frühdienst 02	12:30 - 21:00 (30)
1S01	1S01	WB1 Spätdienst 01	18:00 - 22:00 (30)
1S02	1S02	WB1 Spätdienst 02	20:00 - 1:00 (30)
2F01	2F01	WB2 Frühdienst 01	06:00 - 12:00 (30)
2F02	2F02	WB2 Frühdienst 02	12:00 - 18:00 (30)
2S01	2S01	WB2 Spätdienst 01	12:00 - 21:00 (30)
2S02	2S02	WB2 Spätdienst 02	18:00 - 22:00 (30)
3F01	3F01	WB3 Frühdienst 01	06:00 - 14:00 (30)
3F02	3F02	WB3 Frühdienst 02	08:00 - 18:00 (30)
3S01	3S01	WB3 Spätdienst 01	12:00 - 21:00 (30)
3S02	3S02	WB3 Spätdienst 02	18:00 - 22:00 (30)
1F03	1F03	WB1 Frühdienst 03	07:00 - 14:00 (30)
3S03	3S03	WB3 Spätdienst 03	18:00 - 22:00 (30)

# Inhalte

- Allgemeine Vorgaben
- Minderjährige Auszubildende
- Schwangere und stillende Auszubildende
- Generelle Tipps und Tricks
- FAQs



# Allgemeine Vorgaben

- wöchentliche Arbeitszeit (Schule/ Station) 38,5h
- tägliche Arbeitszeit (Schule, regulärer Früh- o. Spätdienst) = 7,7h
- Schichtzeit = Arbeitszeit + Pausenzeit
- monatliche Arbeitszeit: Zahl der regulären Arbeitstage (normale Werktage ohne Feiertage und Wochenenden) x 7,7h



# Allgemeine Vorgaben

- Ruhezeit zwischen 2 Diensten mind. 10h → deshalb bei kurzem Wechsel evtl. andere Arbeitszeiten (früher SD bis 20:00 → FD ab 6:00)
- Arbeit am Wochenende max. jedes 2. WE
- generell wünschenswert: wenig kurze Wechsel
- freie Tage für Wochenend-/ Feiertagsausgleich möglichst zusammenhängend

# Allgemeine Vorgaben

- in der 2. Ausbildungshälfte können Nächte geplant werden → diese werden in der Einsatzplanung unter „NW“ (Nachtwachen) angegeben; meistens 2-3; diese gerne am Stück planen

von	bis	Name	GebDat	Alter	Kurs	Kursleitung	Planstunden*	Tage	NW
<b>St. Joseph Augenabteilung 0.1/0.2</b>									
02.05.2023	18.06.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	246,4	32	30
28.06.2023	17.09.2023	Nguefack, Franck	17.04.1997	25	2022/10A	Fr. Bruns-Nageler	446,6	58	0
10.07.2023	30.07.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	115,5	15	0
02.10.2023	29.10.2023	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	146,3	19	0
09.02.2024	10.03.2024	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	161,7	21	30

# Allgemeine Vorgaben

- Urlaub: wird i.d.R. von der Schule verplant;  
**ABER:** gesetzliche Änderung seit 2024 besagt, dass Azubis im 2. und 3. Lehrjahr jeweils einen zusätzlichen Urlaubstag (30+1) pro Ausbildungsjahr erhalten als Schichtausgleich; d.h. Azubis können ggf. den zusätzlichen Urlaubstag selbst wählen



# Minderjährige Auszubildende

- Jugendliche: 15- <18 Jahre
- Max. 8h pro Tag und 40h pro Woche an 5 Tagen pro Woche → nach einer Schulwoche: freies Wochenende!



# Minderjährige Auszubildende

## Ruhepausen:

- 30 min bei Dienst 4,5h – max. 6h;
- 60 min bei Arbeitszeit >6h
- Kann gesplittet werden in mind. 15min- Blöcke
- Mind. 1h nach Arbeitsbeginn und spätestens 1h vor Ende → Azubi letzte 30 Minuten eher gehen lassen, ist nicht zulässig
- >4,5 h ohne Pause nicht gestattet





# Minderjährige Auszubildende

- Schichtzeit = Arbeitszeit plus Pausen max. 10h
- Mind. 12h Ruhephase zwischen zwei Diensten → kurze Wechsel nicht möglich
- Generell Arbeitszeit zwischen 6:00 und 20:00
- Nachtdienste sind **nicht** möglich
- Wochenendarbeit ist möglich, aber Ausgleich muss in **derselben** Woche erfolgen
- Mind. 2 freie Wochenenden im Monat



# Minderjährige Auszubildende

## Feiertage:

- Arbeit an Feiertagen erlaubt
- Am 24. und 31.12. bis 14:00
- Arbeit am 25.12.; 1.1.; Ostersonntag und 1.5. ist für Minderjährige **nicht** erlaubt
- Wenn an gesetzlichen Feiertagen gearbeitet wurde, müssen diese Tage in der **selben** oder der **folgenden Woche** zurückgegeben werden



# Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

- Schwangerschaft nicht gleichbedeutend mit Beschäftigungsverbot!
- Beschäftigungsverbot kann von behandelndem Arzt/ Ärztin oder dem AG ausgesprochen werden
- (Weiter-) Beschäftigung ist möglich, wenn der AG bestimmte Anforderungen erfüllen kann

# Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

Anforderungen der Beschäftigung:

- Keine gefährlichen Arbeiten (Röntgenstrahlen, Gefahrstoffe,...)
- Kein Kontakt mit Körperflüssigkeiten; ansteckenden Patienten
- Kein Gefährdungspotential durch Alleinarbeit





# Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

- Kein Heben und Tragen (gilt bei Schwangeren)
- Dienstende spätestens 20 Uhr
- **Zusätzlich für Stillende:** 1h Arbeitsbefreiung zum Stillen

# Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

## Mutterschutz:

- Keine Beschäftigung 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung
- ➔ nur bei ausdrücklichem Wunsch der Mutter ist eine Beschäftigung in diesen Zeiträumen möglich



# Schwangere und stillende Auszubildende/ Studierende

- ununterbrochene Ruhezeit nach Arbeitsende  
mind. 11h
- Arbeitszeit nur zwischen 6 und 20Uhr → keine  
Nächte!
- Beschäftigungsverbot an Sonn- und Feiertagen!  
(außer die Schwangere/ Stillende erklärt sich  
ausdrücklich dazu bereit)

# Generelle Tipps und Tricks

- Mit feststehenden Terminen (PA-Tage; Prüfungen etc.) beginnen

- Möglichst direkt im DP-Programm eintragen

von	bis	Name	GebDat	Alter	Kurs	Kursleitung	Planstunden*	Tage	NW	Bemerkungen
<b>St. Joseph Augenabteilung 0.1/0.2</b>										
02.05.2023	18.06.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	246,4	32	30	Bitte eine PLK 2 durch eine/n Praxisanleiter:in der Einrichtung planen!
28.06.2023	17.09.2023	Nguefack, Franck	17.04.1997	25	2022/10A	Fr. Bruns-Nageler	446,6	58	0	
10.07.2023	30.07.2023	Peterson, Robine	30.01.2005	18	2021/10 A	Fr. Peitz	115,5	15	0	
02.10.2023	29.10.2023	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	146,3	19	0	
09.02.2024	10.03.2024	Bohnacker, Elisa	13.05.2002	20	2021/10 B	Fr. Urhahn	161,7	21	30	

- Soll-Arbeitszeit des Einsatzes ist in der Einsatzplanung angegeben



# FAQs

- Wie viele Dienste darf ein:e minderjährige:r Auszubildende:r am Stück arbeiten?
- Wie viele Arbeitsstunden hat der Oktober 2026 und Dezember 2026?
- Darf ein:e 17-jährige:r Auszubildende:r am 31.10.26 arbeiten?
- Wie lang sind jeweils die Arbeits- und Schichtzeiten für a) eine:n volljährige:n Auszubildende:n b) eine:n Minderjährige:n? c) eine stillende Auszubildende?

FREQUENTLY

AST

# Kalender 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
<b>1 Do</b> Neujahr 1	<b>1 So</b>	<b>1 So</b>	1 Mi	<b>1 Fr</b> Tag der Arbeit	1 Mo 23	1 Mi	<b>1 Sa</b>	1 Di	1 Do	<b>1 So</b> Allerheiligen	1 Di
2 Fr	2 Mo 6	2 Mo 10	2 Do	<b>2 Sa</b>	2 Di	2 Do	<b>2 So</b>	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi
<b>3 Sa</b>	3 Di	3 Di	<b>3 Fr</b> Karfreitag	<b>3 So</b>	3 Mi	3 Fr	3 Mo 32	3 Do	<b>3 Sa</b> Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do
<b>4 So</b>	4 Mi	4 Mi	<b>4 Sa</b>	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam	<b>4 Sa</b>	4 Di	4 Fr	<b>4 So</b>	4 Mi	4 Fr
5 Mo 2	5 Do	5 Do	<b>5 So</b> Ostern	5 Di	5 Fr	<b>5 So</b>	5 Mi	<b>5 Sa</b>	5 Mo 41	5 Do	<b>5 Sa</b>
6 Di Heilige Drei Könige	6 Fr	6 Fr	<b>6 Mo</b> Ostermontag 15	6 Mi	<b>6 Sa</b>	6 Mo 28	6 Do	<b>6 So</b>	6 Di	6 Fr	<b>6 So</b>
7 Mi	<b>7 Sa</b>	<b>7 Sa</b>	7 Di	7 Do	<b>7 So</b>	7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	<b>7 Sa</b>	7 Mo 50
8 Do	<b>8 So</b>	<b>8 So</b>	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24	8 Mi	<b>8 Sa</b>	8 Di	8 Do	<b>8 So</b>	8 Di
9 Fr	9 Mo 7	9 Mo 11	9 Do	<b>9 Sa</b>	9 Di	9 Do	<b>9 So</b>	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi
<b>10 Sa</b>	10 Di	10 Di	10 Fr	<b>10 So</b> Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo 33	10 Do	<b>10 Sa</b>	10 Di	10 Do
<b>11 So</b>	11 Mi	11 Mi	<b>11 Sa</b>	11 Mo 20	11 Do	<b>11 Sa</b>	11 Di	11 Fr	<b>11 So</b>	11 Mi	11 Fr
12 Mo 3	12 Do	12 Do	<b>12 So</b>	12 Di	12 Fr	<b>12 So</b>	12 Mi	<b>12 Sa</b>	12 Mo 42	12 Do	<b>12 Sa</b>
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16	13 Mi	<b>13 Sa</b>	13 Mo 29	13 Do	<b>13 So</b>	13 Di	13 Fr	<b>13 So</b>
14 Mi	<b>14 Sa</b>	<b>14 Sa</b>	14 Di	<b>14 Do</b> Christi Himmelfahrt	<b>14 So</b>	14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	<b>14 Sa</b>	14 Mo 51
15 Do	<b>15 So</b>	<b>15 So</b>	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25	15 Mi	<b>15 Sa</b>	15 Di	15 Do	<b>15 So</b>	15 Di
16 Fr	16 Mo Rosenmontag 8	16 Mo 12	16 Do	<b>16 Sa</b>	16 Di	16 Do	<b>16 So</b>	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi
<b>17 Sa</b>	17 Di	17 Di	17 Fr	<b>17 So</b>	17 Mi	17 Fr	17 Mo 34	17 Do	<b>17 Sa</b>	17 Di	17 Do
<b>18 So</b>	18 Mi	18 Mi	<b>18 Sa</b>	18 Mo 21	18 Do	<b>18 Sa</b>	18 Di	18 Fr	<b>18 So</b>	18 Mi	18 Fr
19 Mo 4	19 Do	19 Do	<b>19 So</b>	19 Di	19 Fr	<b>19 So</b>	19 Mi	<b>19 Sa</b>	19 Mo 43	19 Do	<b>19 Sa</b>
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	<b>20 Sa</b>	20 Mo 30	20 Do	<b>20 So</b>	20 Di	20 Fr	<b>20 So</b>
21 Mi	<b>21 Sa</b>	<b>21 Sa</b>	21 Di	21 Do	<b>21 So</b>	21 Di	21 Fr	21 Mo 39	21 Mi	<b>21 Sa</b>	21 Mo 52
22 Do	<b>22 So</b>	<b>22 So</b>	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26	22 Mi	<b>22 Sa</b>	22 Di	22 Do	<b>22 So</b>	22 Di
23 Fr	23 Mo 9	23 Mo 13	23 Do	<b>23 Sa</b>	23 Di	23 Do	<b>23 So</b>	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
<b>24 Sa</b>	24 Di	24 Di	24 Fr	<b>24 So</b> Pfingsten	24 Mi	24 Fr	24 Mo 35	24 Do	<b>24 Sa</b>	24 Di	24 Do Heiligabend
<b>25 So</b>	25 Mi	25 Mi	<b>25 Sa</b>	<b>25 Mo</b> Pfingstmontag 22	25 Do	<b>25 Sa</b>	25 Di	25 Fr	<b>25 So</b> Ende der Sommerzeit	25 Mi	<b>25 Fr</b> 1. Weihnachtstag
26 Mo 5	26 Do	26 Do	<b>26 So</b>	26 Di	26 Fr	<b>26 So</b>	26 Mi	<b>26 Sa</b>	26 Mo 44	26 Do	<b>26 Sa</b> 2. Weihnachtstag
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	<b>27 Sa</b>	27 Mo 31	27 Do	<b>27 So</b>	27 Di	27 Fr	<b>27 So</b>
28 Mi	<b>28 Sa</b>	<b>28 Sa</b>	28 Di	28 Do	<b>28 So</b>	28 Di	28 Fr	28 Mo 40	28 Mi	<b>28 Sa</b>	28 Mo 53
29 Do		<b>29 So</b> Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27	29 Mi	<b>29 Sa</b>	29 Di	29 Do	<b>29 So</b> 1. Advent	29 Di
30 Fr		30 Mo 14	30 Do	<b>30 Sa</b>	30 Di	30 Do	<b>30 So</b>	30 Mi	30 Fr	30 Mo 49	30 Mi
<b>31 Sa</b>		31 Di		<b>31 So</b>		31 Fr	31 Mo 36		<b>31 Sa</b> Reformationstag		31 Do Silvester

# Quellen

- **ArbZG:** Arbeitszeitgesetz
- **JArbSchG:** Gesetz zum Schutze der arbeitenden Jugend (Jugendarbeitsschutzgesetz)
- **MuSchG:** Gesetz zum Schutz von Müttern bei der Arbeit, in der Ausbildung und im Studium (Mutterschutzgesetz)

