

Lernfeld 2: **Menschen in ihrer Orientierung, Beweglichkeit und der Bewältigung des Alltags unterstützen und Sicherheit mitgestalten**

110 h

LF 2a Kursorganisation (6h)

1. Aktuelle Probleme in der theoretischen Ausbildung und in der Lerngruppe – ggf. Überarbeitung der Gruppenregeln für die gemeinsame Arbeit
2. Ausbildungsrahmenplan und Ausbildungsnachweis
3. Kontaktaufnahme zum Praxisbereich des ersten Einsatzes

LF 2b Bedeutung von Pflege – Pflege als Prozess (6h)

1. Eigene Erwartungen an den Pflegeassistentenberuf
2. Begriffsklärung Pflege
3. Grundstruktur des Pflegeprozessmodells (6-stufig), Prinzip der vollständigen Handlung als Grundlage für die Logik des Pflegeprozesses
4. Strukturierung pflegerelevanter Informationen (ATL/ABEDL)

LF 2d Der Bewegungsapparat (20h)

1. Anatomie & Physiologie
2. Erkrankungen & Schmerzen

LF 2e Sich bewegen (22h)

1. Beobachten & Beschreiben
2. Transfer & Lagerung
3. Mobilisieren & Stürze vermeiden

LF 2c Der Tag, der in der Handtasche verschwand (36h)

*Menschen mit Orientierungsstörungen und Verwirrtheitsproblemen /
beginnender Demenz pflegen*

1. Brainstorming Demenz - EINEM MmD begegnen - Verhalten beobachten und beschreiben, Unterschied zwischen Beschreiben und Deuten, Ressourcen und Probleme identifizieren und einen ersten Zugang zum Phänomen Demenz anhand des Laufbedürfnisses gewinnen
2. MmD in alltäglichen Handlungen unterstützen – Anleitung und Unterstützung geben
3. MmD Orientierung geben – Verlust von Zuhause und Heimat
4. Kommunikation mit MmD - Grundprinzipien einer personenzentrierten Haltung
5. MmD Beschäftigung anbieten - Phänomen „Angst“ und seine Auslöser
6. Reflexion des Lernprozesses

LF 2h Verantwortungs- übernahme (8h)

*Berufskundliche & rechtliche
Überlegungen*

LF 2i Appetitliche Mahlzeiten anrichten (4h)

1. Eigene Haltung zu Essen / Essensrituale
2. Definition Hunger & Appetit
3. Bedeutung von Ernährung über die Lebensspanne - Altersgerechte Ernährung
4. Appetitliches Anrichten vorbereiteter Mahlzeiten für zu pflegende Personen
5. Vorbereitung kleiner Mahlzeiten
6. Ansätze aktivierender Pflege
7. Unterstützung beim selbstständigen Essen & Trinken

LF 2j Lernen & Lernstrategien (6h)

LF 2l Leistungskontrolle (2h)